



LE REGOLE PER RIPARTIRE IN SICUREZZA

- 1** indossare la mascherina per accedere in palestra e tenerla correttamente (coprendo naso e bocca)
Utilizzare sempre la mascherina chirurgica che sarà tolta durante la lezione salvo eccezioni
- 2** partecipare al corso in condizioni di buona salute
- 3** la partecipazione ai corsi avviene solo se in assenza di sintomi febbrili, tosse, mal di gola, e nel rispetto delle direttive inerenti al contenimento del covid 19
- 4** E' obbligatorio essere in possesso del super green pass in corso di validità
- 5** sanificare obbligatoriamente le mani all'ingresso
- 6** inserire gli indumenti in una sacca o borsa personale scarpe comprese
- 7** per accedere alla sala è necessario indossare scarpe pulite portate appositamente per eseguire l'attività
- 9** il locale è costantemente sanificato tra un'ora e l'altra e garantita areazione costante dello stesso

**LA RECIPROCA COLLABORAZIONE È MOLTO
IMPORTANTE PER LA SICUREZZA DELLA
COMUNITÀ**

**LA DIREZIONE RINGRAZIA VIVAMENTE PER LA
COLLABORAZIONE**